

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД  
МАНИПУЛЯЦИОННО-ИГРОВЫХ ДНЕЙ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУШ. МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫХ С МАСЛОМ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУШ.МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫХ С МАСЛОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35
II Завтрак									
СОК 90	ЯБЛОКО 90	СОК 90	ЯБЛОКО 90	СОК 90	СОК 90	БАНАН 90	СОК 90	ЯБЛОКО 90	СОК 90
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ 150	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И ЗЕЛ.ТОРОШКОМ. 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
БЕОСГОРЯНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С МАСЛОМ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ 60	Ш-НИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С МАСЛОМ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 190	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ 40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 110
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АЦИДОЛАКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АЦИДОЛАКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС СЛАДКИЙ 110	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ С МАСЛОМ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МАСЛОМ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 110	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЦАМИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СЛАДКИЙ 110	Ш-НИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ 60	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 20	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 30	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 40	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20