

# МЕНЮ

Сад 12 часов

## Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУШ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУШ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45

## II Завтрак

СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК 100
---------	------------	---------	------------	---------	---------	------------	---------	--------------	---------

## Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И ЗЕЛ.ГОРОШКОМ. 200	ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
БЕФТОГРАДОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С МАСЛОМ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ 80	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С МАСЛОМ 80	ПЛОВ С МЯСНОМ 210	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 130
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

## Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100

## Ужин

ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СЛАДКИЙ 140	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МАСЛОМ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 80	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 140	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СЛАДКИЙ 140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 185
БАТОН 30	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	БАТОН 35	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ОБЕДННО-ЗВЯТРЯКОВИЙ ПЕРІОД  
 ДІЯКІВЧИННОЇ  
 12 ДНІВ