



МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУДЦ. МОЛОКЕ С МАСЛОМ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СТУДЦ. МОЛОКЕ С МАСЛОМ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН 25	БАТОН 50	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 15	БАТОН 20	БАТОН 20
II Завтрак									
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КУРИНЫЙ С КРЕПКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С МЯСНОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЯМИ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С МАСЛОМ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 60/60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	ТУШКА ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МАСЛОМ 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С МАСЛОМ 60	ПЛОВ С МЯСНОМ 190	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 110
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 125	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АЦИДОЛАКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АЦИДОЛАКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ГРЕШКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 20	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО 80				ЯБЛОКО 90	БАНАН 100		ЯБЛОКО 90		ЯБЛОКО 80
Ужин									
ЗАЛЕГАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СЛАДКИЙ 110	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 65	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С МАСЛОМ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 110	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СЛАДКИЙ 110	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15
БАТОН 25	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 24	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 30	БАТОН 15	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20