

МЕНЮ

Сад 12 часов



Циклическое меню (10 дней)
Весенне-летний период

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛУЩ. МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША РЫНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛУЩ.МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25
II Завтрак									
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЫНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200
БЕФСТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С МАСЛОМ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ 80	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С МАСЛОМ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 210	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КАТУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 130
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 140	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С МАСЛОМ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ 140	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ, СОУС СПАДКИЙ 140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАТУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 20	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40	БАТОН 30	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 30